



普賢行願品

发 愿 引 导

頂禮



釋迦牟尼佛

酿杰钦布作旦涅咪香
大悲摄受具诤浊世刹

荣内门兰钦波鄂嘉达
尔后发下五百广大愿

巴嘎达鄂灿图谢么到
赞如白莲闻名不退转

敦巴图杰坚拉香擦洛
恭敬顶礼本师大悲尊

頂禮



法 王 如 意 寶

内钦热俄贼诶香堪色
圣境五台山大净土中

坚花图吉新拉耶拉们
文殊智慧加持入心者

晋美彭措夏拉索瓦得
晋美彭措足下诚祈祷

共觉稻巴颇瓦辛吉洛
降临证悟意传求加持

頂禮



希阿榮博堪布

丹波道博丹巴夏吉嘉
佛法教主本师释迦王

涅沃色界班哲杰迸宙
八大近侍智成王臣友

帕白希求德么囊若德
诸多印藏大德游舞身

永夏希阿荣博索瓦得
普现希阿荣博诚祈祷



SAMANTABHADRA



发愿引导（十二）

BODHICITTA

发心

爲度化無邊無際的衆生

請發無上殊勝的菩提心

BODHICITTA

发

心

此無上菩提心，即是願作佛心。

願作佛心，即是度衆生心。

度衆生心，即攝取衆生生淨佛國土心。

BODHICITTA









一、经题解释

- 大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品

二、科判大纲

- 四分十二门

三、七支供十二颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之忏悔支
- 愿愿相融：忏悔业障和四十八大愿

BODHICITTA

前课要点

四、十六门大愿

修炼意乐清净、不忘菩提心之道、自在无碍行

利益有情、披精进甲、会遇同分菩萨、令善知识欢喜

常见如来常兴供养、摄持正法、得无尽藏、趣入、力

科判

愿差别——趣入

趣入观见如来	我于一念见三世 亦常入佛境界中	所有一切人师子 如幻解脱及威力
佛刹修行而趣入	于一毛端极微中 十方尘刹诸毛端	出现三世庄严刹 我皆深入而严净
趣入往诣如来面前	所有未来照世灯 究竟佛事示涅槃	成道转法悟群有 我皆往诣而亲近
力	速疾周遍神通力 智行普修功德力 遍净庄严胜福力 定慧方便威神力	普门遍入大乘力 威神普覆大慈力 无著无依智慧力 普能积集菩提力

BODHICITTA



本课概要

一、修习对治（一颂）

二、菩萨诸业（二颂）

三、随学诸佛菩萨的回向（七颂）

随学如来的回向（一颂）

随学菩萨的回向（六颂）

◆ 发愿引导：释词、次第、发愿引导

◆ 愿愿相融：与四十八大愿结合

科判

（一）成就愿因，积集净治修习次第

礼敬支、供养支、悔罪支、随喜支、请转法轮支、请佛住世支、回向支（十二颂）

（二）正修菩萨愿之次第：愿差别、愿边际

（三）作意思惟此愿胜利：愿利益（七颂）

（四）诵持文等一切胜利：劝受持（二颂）、总回向（一颂）

科判

十六门大愿

愿差别

1、修炼意乐清净 2、不忘菩提心之道

3、自在无碍行 4、利益有情 5、披精进甲

6、会遇同分菩萨 7、令善知识欢喜

8、常见如来常兴供养 9、摄持正法

10、得无尽藏 11、趣入 12、力 **13、修习对治**

14、菩萨诸业 15、随学诸佛菩萨的回向 16、净土愿

一 修习对治发愿引导

清净一切善业力　摧灭一切烦恼力

降伏一切诸魔力　圆满普贤诸行力

（一）释词次第

1、修习即对治，对治即修习

2、前三句——断德，净除业障，烦恼障和魔障

后一句——证德，普贤行圆，故成菩提

一 修习对治发愿引导

修习对治的次第

清净一切有漏业——有漏业的因来自于无明烦恼

摧灭一切根本、支分烦恼——内伏烦恼、外

降伏一切诸魔力——断无所断

圆满普贤诸行力——故成菩提

一 修习对治发愿引导

有道是“但有去翳法，别无与明法”，就是说，眼睛里长了翳，看不见东西，你若放着眼病不治，而总想在外面找个视力来加在眼睛上是行不通的，唯一的办法是把眼翳去除，自然就看见了。光明自现，非由外来。

——《永不失的誓言》

一 修习对治发愿引导

清净一切善业力

- 净除一切有漏恶业力
- 净除一切有漏善业力
- 净除一切上界不动业

一 修习对治发愿引导

无始以来我们肯定造了恶业,故我们应当猛厉忏悔。消尽恶业的方法有四种:

一是发起一个度化众生的无伪菩提心,可以消尽业障;

二是入无上大圆满的境界,证悟等净之实相,无有轮回涅槃取舍,可以消尽业障;

一 修习对治发愿引导

三是具足四对治力修持金刚萨埵,忏悔无始以来之业障;

四是发愿往生西方极乐世界,往生后业障可以消尽。

欲忏清罪业,当以此四窍诀勤修。

一 修习对治发愿引导

净除转生轮回的善业力、色界无色界果报的不动业

- 思维轮回过患而生起真实的出离心
- 三殊胜摄持行持一切善法
- 厌离娑婆、欣求极乐
- 依靠发愿和回向的力量将随福德分善根转为随解脱分善根

一 修习对治发愿引导

清净一切善业力

- 净除一切有漏恶业力
- 净除一切有漏善业力
- 净除一切上界不动业

一　修习对治发愿引导

总之是说祈愿无余尽除身口意三门所作的能成熟不悦意苦的一切恶业。能生诸轮回处的黑白业，及能生增上生人天之处的黑白杂业等有漏善业，此也需尽除，未尽的话，由彼将受生轮回。是说祈愿：首先对于一切不善之业都从根断掉而之后连微细的不善也不转入。

一 修习对治发愿引导

修行从何入手？身口意，善护口业，不讥他过；善护身业，不失律仪；善护意业，清净无染。初学者应从比较粗大、容易觉察的身体行为和语言开始，通过持续、清醒的觉察，规范自己的言行。之后，随着修行层次的提高，越来越关注心。我们始终应该知道，不必操心外在，真正的改变在心。

一 修习对治发愿引导

摧灭一切烦恼力

- 能引发彼业的是烦恼。虽然所谓的烦恼有很多，但简要地说就是贪嗔痴。嫉妒是嗔分所摄，悭吝是贪分所摄等。
- 总的不善是由无知之力所生，由不敬及放逸之力出生一切大小过失，所谓放逸说的就是不依止忆念与正知，也有由烦恼之力而产生之故，没有比这烦恼更恶劣的了。

一 修习对治发愿引导

如何摧灭烦恼力？

修习不净慈悲缘起观

对治三毒积集福资粮

证悟犹如甘露法性义

所断垢染本来无有故

一 修习对治发愿引导

降伏一切诸魔力

- 所谓魔力者，即是在自相续中能发起诸贪嗔痴的力量。
- 妖魔、鬼祟等从主因而言唯是自心的幻变，此外与心异体的外面有口眼耳的一个魔是没有的。然而心不清净的话，妖魔、鬼祟是有的。

一 修习对治发愿引导

在没有根除内心的傲慢魔之前，由它的功用所产生的外境迷现的鬼神不可能消失，诚如岩罗刹女对米拉日巴尊者所说："未了魔乃心之根，似我之魔不可数，你虽劝逐我不去。"

一　修习对治发愿引导

我们绝不能将表面似乎显现的外在迷现的鬼神魔障形象看成是真真实实存在，而要将这一切观为如梦如幻的游舞来修炼自心。暂时现似能害所害的鬼神、病人也都是由往昔恶业错觉的因所导致的，从而结成了能害与所害的关系。

一 修习对治发愿引导

如何降伏诸魔力——法王赐予四件装备

初学者求菩提之壮志，日夜无间精勤擐铠甲，

然诸侵害魔众难制故，应依勇士沙场之装备。

智慧悲心皈依坚固誓，四因圆满具足之菩萨，

彼等四魔难胜难动摇，应当千方百计勤四因。

一 修习对治发愿引导

倘若空性悲心互分离，殊胜正道无法能获得，

若人空性悲心能双运，不住有边不堕寂灭边。

有情皈依佛法僧三宝，万千魔众无法能加害，

纵然失坏戒律心错乱，必能趣向无生涅槃岸。

以坚固誓无垢之等持，灌顶成熟亦能净誓言，

生圆实修相续延长后，应当降伏一切诸魔力。

一 修习对治发愿引导

断善法欲。是菩萨魔事。

菩萨成就二法。魔不能坏。一者观诸法空。二者不舍一切众生。

——《万善同归集》

一 修习对治发愿引导

圆满普贤诸行力

- 祈愿于普贤行力即贤心——菩提心、清净行——戒定慧三者的力用得以圆满后，就如同夏季之时虽未特意精勤，然而大地上生起一切草木植物一样
- 使一切有情的相续中无勤生起菩提心宝和增上三学之道

一 修习对治发愿引导

按实际情形而言，仅此颂就已摄尽了菩萨愿海。若有净除一切诸业力、摧灭一切烦恼力、降伏一切诸魔力、圆满普贤诸行力的话，无有一愿不摄其中。是故，说此普贤行愿与其他愿不一样的关要也是如此。

一 修习对治发愿引导

依此大愿而制四年传法计划、依此大愿而著事业代表道歌《从四乘发挥之教言》

- 净业乘：依“清净一切善业力”传讲了取舍善恶因果的《百业经》；
- 灭惑乘：依“摧灭一切烦恼力”传讲了发菩提心、行菩萨行的《入菩萨行论》；

一 修习对治发愿引导

- 降魔乘：依“降伏一切诸魔力”传讲了《大幻化网》；
- 普贤乘：依“圆满普贤诸行力”传讲了《上师心滴》等无上大圆满法要。

一 修习对治发愿引导

清净一切善业力　摧灭一切烦恼力

降伏一切诸魔力　圆满普贤诸行力

（二）发愿引导

愿我能清净一切导致流转轮回的有漏善恶业、不动业

愿我能摧灭根本、支分所有粗细烦恼

愿我能降伏内外魔众的干扰

由此，愿我普贤广大愿行之力圆满无余。

一 修习对治发愿引导

发愿引导的两个用心之处

- 修习和对治的次第
- 如海行愿的核心、总摄

一　愿愿相融：大断大证的修持

1、清净一切善业力

不退转三恶趣、不退转轮回

积累的纯是大乘福慧二资

2、摧灭一切烦恼力

烦恼不复生、次第断尽

证悟智慧之火烧灭烦恼薪柴

一 愿愿相融：大断大证的修持

3、降伏一切诸魔力

彼国纯诸菩萨以为良友，无恶缘境

外无神鬼、魔邪，内无三毒等，烦恼毕竟不起

如金刚山，众魔外道不能动故。

如师子王，无所畏故。

一 愿愿相融：大断大证的修持

4、圆满普贤诸行力

无量寿会：皆遵普贤大士之德，具诸菩萨无量行愿，安住一切功德之法

大愿：现前修习普贤之德

科判

十六门大愿

愿差别

1、修炼意乐清净 2、不忘菩提心之道

3、自在无碍行 4、利益有情 5、披精进甲

6、会遇同分菩萨 7、令善知识欢喜

8、常见如来常兴供养 9、摄持正法

10、得无尽藏 11、趣入 12、力 13、修习对治

14、菩萨诸业 15、随学诸佛菩萨的回向 16、净土愿

二 菩萨诸业发愿引导

普能严净诸刹海 一、净土愿

解脱一切众生海 二、成熟众生愿

善能分别诸法海 三、转法轮愿

能甚深入智慧海 四、受持愿

普能清净诸行海 五、修行二利愿

圆满一切诸愿海 六、利益愿，由愿圆故

亲近供养诸佛海 七、"亲近"即承事愿;"供养"即供养愿

修行无倦经劫海 八、即不离愿，同志行故，长时无倦。

二 菩萨诸业发愿引导

普能严净诸刹海

1、发愿引导

愿我能令一切刹土悉皆庄严、清净如极乐世界。

- 刹海：刹土中的器情悉皆清净
- 若菩萨欲得净土，当净其心；随其心净，则佛土净

二 菩萨诸业发愿引导

解脱一切众生海

1、发愿引导

愿我能令一切如海众生悉皆获得大乘无上解脱。

- 如极乐世界可摄尽十方念佛众生
- 往生后获得大乘解脱

二 菩萨诸业发愿引导

善能分别诸法海

1、发愿引导

愿我能以智慧善加分别无量教法海和证法海。

➢分别：法眼观察，究竟诸道。

为度众生，以清净法眼遍观一切诸法，能知能行，谓因行是法，得证是道，亦知一切众生种种方便门，令修令证

二 菩萨诸业发愿引导

➢海印三昧

得大海印三昧已能分别一切众生心行，于一切法门皆得慧明，是为菩萨得海印三昧。

二　菩萨诸业发愿引导

能甚深入智慧海

1、发愿引导

愿我能甚深趣入佛陀如所有和尽所有的智慧之海。

- 佛眼具足，觉了法性。

乃至无事不见，无事不知，无事不闻，闻见互用，无所思惟，一切皆见也。

二 菩萨诸业发愿引导

普能清净诸行海

1、发愿引导

愿我能令一切普贤行海清净无染。

- 行海：菩萨六度万行
- 清净：行普贤行时远离烦恼等垢染、三轮清净

如六度的违品一一远离：悭吝、毁禁 、嗔心、懈怠、散乱、愚痴等

二 菩萨诸业发愿引导

圆满一切诸愿海

1、发愿引导

愿我能令一切普贤愿海圆满无余。

- 自利：愿海圆满
- 利他：成为他众见闻忆触的满愿福田

二　菩萨诸业发愿引导

亲近供养诸佛海

1、发愿引导

愿我能于十方三世一切如来亲近承事、广大供养。

- 亲近：以三喜承事诸佛
- 供养：普贤行愿的广大供养

二 菩萨诸业发愿引导

修行无倦经劫海

1、发愿引导

愿我能于如上普贤行愿恒时不离，无有疲厌地修行如海大劫。

➢精进波罗蜜多的修持

念念相续，无有间断。

身语意业，无有疲厌。

二 菩萨诸业发愿引导

普能严净诸刹海 一、净土愿

解脱一切众生海 二、成熟众生愿

善能分别诸法海 三、转法轮愿

能甚深入智慧海 四、受持愿

普能清净诸行海 五、修行二利愿

圆满一切诸愿海 六、利益愿，由愿圆故

亲近供养诸佛海 七、"亲近"即承事愿;"供养"即供养愿

修行无倦经劫海 八、即不离愿，同志行故，长时无倦。

二 菩萨诸业发愿引导

普能严净诸刹海　解脱一切众生海

善能分别诸法海　能甚深入智慧海

普能清净诸行海　圆满一切诸愿海

亲近供养诸佛海　修行无倦经劫海

发愿引导两个用心之处

1、一念一切悉皆愿

2、心中明确要成就的自他利益

二 愿愿相融：阿弥陀佛的国土

愿、愿成就之相：严净诸刹海、解脱众生海

令我作佛，国土第一。其众奇妙，道场超绝。

国如泥洹，而无等双。

我当愍哀，度脱一切。十方来生，心悦清净，

已至我国，快乐安隐。

三 随学诸佛菩萨的回向发愿引导

随学如来的回向

三世一切诸如来，最胜菩提诸行愿
我皆供养圆满修，以普贤行悟菩提

随学菩萨的回向

- 愿等普贤
  - 一切如来有长子，彼名号曰普贤尊
  - 我今回向诸善根，愿诸智行悉同彼
  - 愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然
  - 如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等
- 愿等二圣
  - 我为遍净普贤行，文殊师利诸大愿，
  - 满彼事业尽无余，未来际劫恒无倦
  - 我所修行无有量，获得无量诸功德
  - 安住无量诸行中，了达一切神通力
  - 文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然
  - 我今回向诸善根，随彼一切常修学
  - 三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿
  - 我今回向诸善根，为得普贤殊胜行

（一）随学如来的回向发愿引导

三世一切诸如来　最胜菩提诸行愿

我皆供养圆满修　以普贤行悟菩提

（一）释词次第

1、最胜菩提：无上佛果

2、诸行愿：证得佛果的因地大愿大行

3、供养：常随佛学的法供养

（一） 随学如来的回向发愿引导

三世一切诸如来　最胜菩提诸行愿

我皆供养圆满修　以普贤行悟菩提

（二）发愿引导

过去、现在、未来一切诸佛如来，如何证得最上殊胜的菩提佛果，如何从初发心修持一切愿行，愿我能以无上法供养圆满修持，愿我以广大的普贤行愿觉悟无上菩提。

（一）随学如来的回向发愿引导

尔时所发有如大海广差别愿，于彼一切，我依普贤行愿之力，为现菩提而得佛位，即今为始一切无余毕竟圆满。——《圣者贤行愿王释义》

（一） 随学如来的回向发愿引导

发愿引导的用心之处：

1、随学诸佛成佛

2、随学诸佛愿行

释迦牟尼佛、阿弥陀佛、药师七佛、不动佛

观音菩萨、文殊菩萨、普贤菩萨

（一）愿愿相融：阿弥陀佛如何发愿，我亦如是发愿



见彼严净土，微妙难思议，因发无量心，愿我国亦然。

十方来正士，吾悉知彼愿，志求严净土，受决当作佛。

觉了一切法，犹如梦幻响，满足诸妙愿，必成如是刹。

科判

十六门大愿

愿差别

1、修炼意乐清净 2、不忘菩提心之道

3、自在无碍行 4、利益有情 5、披精进甲

6、会遇同分菩萨 7、令善知识欢喜

8、常见如来常兴供养 9、摄持正法

10、得无尽藏 11、趣入 12、力 13、修习对治

14、菩萨诸业 **15、随学诸佛菩萨的回向** 16、净土愿

（二）随学菩萨的回向发愿引导

随学菩萨的回向

- 愿等普贤
  - 一切如来有长子，彼名号曰普贤尊
  - 我今回向诸善根，愿诸智行悉同彼
  - 愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然
  - 如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等
- 愿等二圣
  - 我为遍净普贤行，文殊师利诸大愿，
  - 满彼事业尽无余，未来际劫恒无倦
  - 我所修行无有量，获得无量诸功德
  - 安住无量诸行中，了达一切神通力
  - 文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然
  - 我今回向诸善根，随彼一切常修学
  - 三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿
  - 我今回向诸善根，为得普贤殊胜行

1

愿等普贤发愿引导

一切如来有长子，彼名号曰普贤尊

我今回向诸善根，愿诸智行悉同彼

愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然

如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等

（一）释词次第

1、如来长子

2、随学普贤：身、口、意、行为、刹土

1

愿等普贤发愿引导

如来长子

谁于大仙深境界，而能真实具开演？

谁是如来法长子？世间尊导愿显示！

尔时，如来即于口中放大光明，名无碍无畏，百千亿阿僧祇光明以为眷属。普照十方尽虚空等法界一切世界，右绕十匝，显现如来种种自在，开悟无量诸菩萨众，震动一切十方世界，

1 愿等普贤发愿引导

除灭一切诸恶道苦，映蔽一切诸魔宫殿，显示一切诸佛如来坐菩提座成等正觉及以一切道场众会；作是事已，而来右绕菩萨众会，入普贤菩萨摩诃萨口。其光入已，普贤菩萨身及师子座，过于本时及诸菩萨身座百倍，唯除如来师子之座。

——《华严经·如来出现品》

1 愿等普贤发愿引导

尝闻入道要门，发心为首；修行急务，立愿居先。愿立，则众生可度；心发，则佛道堪成。苟不发广大心，立坚固愿，则纵经尘劫，依然还在轮回，虽有修行，总是徒劳辛苦。故华严经云："忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。"忘失尚尔，况未发乎？故知欲学如来乘，必先具发菩萨愿，不可缓也。——《劝发菩提心文》

1 愿等普贤发愿引导

普贤真身遍法界，能为世间自在主，

无始无终无生灭，性相常住等虚空。

既无有始，即是"长"义，不舍因行，故为佛"子"。

——《别行疏钞》

1

愿等普贤发愿引导

2、随学普贤：身、口、意、行为、刹土

身清净：一身复现刹尘身、

语清净：一言具众音声海、一一流佛辩才海

意清净：无著无依、入佛境界

行为清净：普能清净诸行海

刹土清净：普能严净诸刹海

1

愿等普贤发愿引导

一切如来有长子，彼名号曰普贤尊
我今回向诸善根，愿诸智行悉同彼
愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然
如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等

（二）发愿引导

一切如来的上首长子是普贤菩萨，我将所有善根回向，
愿获得与普贤菩萨无二的智慧和行为，
愿我身口意三业如普贤菩萨一样恒时清净无染，
愿我一切菩萨行、一切刹土恒时清净无染，
愿我所有的愿行和普贤菩萨无二无别。

1

愿等普贤发愿引导

发愿引导的三个用心之处

1、为何随学普贤：佛之长子；普贤所诠

2、如何随学普贤：身口意诸行刹土

3、随学到什么程度：皆同等

1 愿愿相融：无量寿会的上首菩萨

1、在极乐世界随学普贤

身清净：神通无碍、三十二相

语清净：趣入法音、宣说妙法

意清净：悟无生法忍

行为清净：圆满诸波罗蜜

刹土清净：最极无上的极乐刹土，心净国土净

1

愿愿相融：无量寿会的上首菩萨

2、无量寿会的上首普贤

又与大乘众菩萨俱，普贤菩萨，妙德菩萨，慈氏菩萨等，此贤劫中一切菩萨……皆遵普贤大士之德，具诸菩萨无量行愿，安住一切功德之法。

BODHICITTA



本课概要

一、修习对治（一颂）

二、菩萨诸业（二颂）

三、随学诸佛菩萨的回向（七颂）

随学如来的回向（一颂）

随学菩萨的回向（六颂）

◆发愿引导：释词、次第、发愿引导

◆愿愿相融：与四十八大愿结合

心经回遮仪轨

般若波罗蜜多心经

揭谛揭谛，波罗揭谛，

波罗僧揭谛，菩提萨婆诃



獅吼咒

ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱརྻ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ།
མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཏེ། བི་ཀ་ཏེ། ནི་ཀ་ཏེ།
ཀ་ཊཾ་ཀ་ཏེ། ཀ་རྐ་ཏེ། ཅི་ཏི་ཛྭ་ལ་ཀ་རྐ་ཏི་བླི་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

南无㖿纳札雅雅　纳玛啊㖿雅阿瓦洛格得
效㖿雅　波德萨多雅　玛哈嘎热呢嘎雅
达雅塔　嗡阿嘎这　波嘎这　呢嘎这
嘎章嘎这　嘎若这　泽德作拉嘎若哲
波㖿耶梭哈



感 恩 諦 聽

Thanks For Listening